

Kursplan Ashtanga

Montag

Ashtanga Mysore ** <i>Raum 1 (alle Stufen)</i>	06:15 - 08:45
---	---------------

Dienstag

Ashtanga Mysore ** <i>Raum 1 (alle Stufen)</i>	06:15 - 08:45
Ashtanga Mysore **	18:15 - 19:45

Mittwoch

Ashtanga Mysore ** <i>Raum 1 (alle Stufen)</i>	06:15 - 08:45
---	---------------

Donnerstag

Ashtanga Mysore **	06:15 - 08:45
Ashtanga Mysore ** <i>Raum 2 (alle Stufen) Self-practice möglich (ab 17:45)</i>	18:15 - 19:45

Freitag

Ashtanga Led Class <i>Raum 1 (mit Vorkenntnissen)</i>	06:30 - 08:00
--	---------------

Samstag

Sonntag

Ashtanga Mysore ** <i>Raum 1 (alle Stufen)</i>	08:00 - 10:30
Ashtanga Led Class <i>Raum 2 (Anfänger)</i>	11:00 - 12:30